

## Oude wijsheid en onzichtbare handen

*zesdaagse opleiding over systemische basisdynamieken*

Tijdens deze zes dagen leer je je de finesses van systemische basisdynamieken eigen maken.

Je leert gelaagd kijken naar hoe jij en anderen in systemen leven en ademen, hoe wij deel uitmaken van grotere tableaux.

Relaties, gezinnen, families en organisaties zijn bewegende systemen. Op een grotere schaal zijn groepen, volkeren, culturen en tradities resonerende velden, tableaux. En op microvlak vormen zowel ons lichaam als onze persoonlijkheid een ademend systeem.

Elk systeem heeft een eigen geheugen. In dat geheugen liggen informatie, kennis en hulpbronnen opgeslagen, samen met verstrikkingen en verslavingen, uitsluitingen en allergieën.

Aangezien we tot diverse systemen behoren, zijn we meervoudig geworteld en hebben we 'brede' identiteiten die soms met elkaar conflicteren.

Systemisch werk maakt gebruik van een paradoxale ontwikkelingsmethodologie: ontwikkelen is er tegelijk ook omwikkelen, transcenderen gaat er hand in hand met insluiten.

In deze opleiding leer je verstrikkingen en allergieën waarnemen en zichtbaar maken. Conflicterende elementen worden uit elkaar gehaald. Wat uitgesloten werd, wordt opnieuw omarmd.

In het systemische ambacht, dat in oude tradities soul making werd genoemd, leer je de verschillende elementen uit een systeemgeheugen op elkaar af te stemmen en vervolgens te integreren in een groter geheel.

Informatie en kennis worden zo omgesmeed tot wijsheid waardoor we ons kunnen laten dragen. Steeds complexer wordend groeien we toe naar een steeds diepere eenvoud.

Meer specifiek komen volgende concepten en vaardigheden aan bod in de opleiding:

– Het systemisch spanningsveld tussen 'voorwaarts' leven – een oorspronkelijk leven willen leiden – en 'achterwaarts' begrijpen – de behoefte aan reflectie.

De vaardigheid van systemisch kaderen: terugkijkend leer je samenhang te zien; vooruit schouwend sla je – om met Steve Jobs te spreken – 'een deuk in het universum'.

– Toegewend en vol-ledig leren spreken.

De vaardigheid van systemisch contracteren, de gepaste vragen baren.

– Deel zijn van een groter tableau.

De vaardigheid van (werken met) plekbesef, heilige ruimte en afbakening.

– Fenomenologisch waarnemen in 'wetende' velden.

De luisterende bewustzijnsstaat en de vaardigheid van geschoolde onwetendheid.

– Het van-zelf-sprekende lijf.

De vaardigheid van lichaamslezen en het volgen van symptomen.

– De krekels in de ziel : bindingen, gebonden energieën en imprints vanuit het groepsgeweten.

Bedding creëren als vaardigheid: hulpbronnen opsporen en creëren, verslavingsgedrag en allergieën kunnen lezen als wegwijzers.

### **Voor wie?**

Als je met mensen werkt, ben je van harte welkom.

Dit opleidingstraject is gericht naar psychotherapeuten, leidinggevenden, leraren, coaches, ondernemers, hulpverleners...

In systemisch werk is je eigen gewaarzijn een belangrijk professioneel instrument. Daarom doorloop je in deze opleiding ook een intensief persoonlijk proces.

Wie deze opleiding voornamelijk voor zichzelf en de eigen persoonlijke groei wil volgen, kan na overleg, onder bepaalde voorwaarden, deelnemen.

### **Wanneer?**

Vrijdag 21 september 2018

Zaterdag 22 september 2018

Vrijdag 19 oktober 2018

Zaterdag 20 oktober 2018

Vrijdag 30 november 2018

Zaterdag 1 december 2018

telkens van 10 tot 17 u.

### **Plaats**

Antwerpen – Deurne

### **Begeleiding**

Herman Cools

### **Prijs**

– Voor btw-houders en bedrijven: 1150 euro (btw inclusief)

– Voor particulieren: 950 euro (btw inclusief)

Koffie, thee en een lichte lunch zijn inbegrepen.

Inschrijven kan door een voorschot van 300 euro over te maken.

Bij annulering langer dan een maand voor de opleiding worden 30 euro administratiekosten aangerekend. Bij annulering minder dan 3 weken voor de opleiding wordt het voorschot niet terugbetaald.

Ons rekeningnummer:  
IBAN: BE22 8601 0572 6847  
BIC: NICA BE BB

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit