

## Scholingsgroep 'Met huid en haar'

*achtdaagse systemisch training 'skin in the game'*

*Elke toekomstige uitdaging zal zowel inherent systemisch als diep persoonlijk zijn.*

*Joseph Jaworski*

Deze groep is bedoeld voor mannen en vrouwen die op professionele basis met mensen werken: psychotherapeuten, leidinggevendenden, leraren, coaches, ondernemers, hulpverleners...

De focus ligt niet alleen op manieren om je professionele vaardigheden aan te scherpen, maar ook en vooral op wat het werken met mensen van je vraagt op identiteitsniveau.

Het programma bestaat uit acht dagen, die in het teken van een thema staan. Telkens wordt een theoretisch kader aangeboden vanuit gestalt, transactionele analyse of systemisch werk. Daarnaast is er ruimte voor persoonlijk werk, professionele reflectie en zelf oefenen met elkaar en/of in de groep.

### **Thema's**

- Het onbewuste als onze moedertaal  
Over overdracht, tegenoverdracht en vloeibare diagnostiek
- Bronnen van vertrouwen  
Over veiligheid, angst en basisvertrouwen
- Schuld en schaamte  
Over leerprocessen, uit huis gaan en opnieuw verbinden
- Seksuele energie in begeleiding  
Over seksuele scripts en imprints
- Man en vrouw  
Over de gendermozaïek en de 'bedrading' van ons lichaam
- Macht, onmacht en woede  
Over dader-slachtofferdynamieken
- De magie van taal  
Over taalpatronen, taalspelen en expressie in begeleiding
- Over wat groter is...  
Over zingeving, stilte en de existentiële dimensie in begeleiding

In systemisch werk is je eigen gewaarzijn een belangrijk professioneel instrument. Daarom doorloop je in deze opleiding ook een intensief persoonlijk proces.

Wie dit traject voornamelijk voor zichzelf en de eigen persoonlijke groei wil volgen, kan na overleg, onder bepaalde voorwaarden, deelnemen.

### **Wanneer?**

woensdag 20 september 2023  
woensdag 18 oktober 2023  
woensdag 15 november 2023  
woensdag 13 december 2023  
woensdag 10 januari 2024  
woensdag 7 februari 2024  
woensdag 13 maart 2024  
woensdag 17 april 2024  
telkens van 14 tot 21 u.

**Plaats**

Aalst – Moorsel

**Begeleiding**

Herman Cools

**Prijs**

– Voor particulieren: 1500 euro (btw inclusief)  
Koffie, thee en licht avondmaal zijn inbegrepen.

Inschrijven kan door een voorschot van 300 euro over te maken.

Bij annulering langer dan een maand voor de opleiding worden 30 euro administratiekosten aangerekend. Bij annulering minder dan 3 weken voor de opleiding wordt het voorschot niet terugbetaald.

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572 6847

BIC: NICA BE BB

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit