

## Opnieuw langs regenbogen leren reizen

*achtdaagse opleiding over visionair, moedig en breekbaar leiderschap*

*Het meest dringende wat ons te doen staat,  
is om het huilen van de aarde  
in ons binnenste te horen.  
Thich Nhat Hanh*

Wie ben jij? Hoe genereer jij betekenis?  
Hoe leid jij en hoe laat jij je leiden?  
Hoe 'verschijn' je in de wereld?  
Wat wil je nalaten?  
Vanuit welke plek draag je bij aan samenleving en wereld?  
Deze vragen inspireren dit opleidingstraject over systemisch leiderschap.

Leiderschap begint met luisteren. Luisteren naar het 'huilen' van de werkelijkheid, gebroken gestalten waarnemen, onrustige ondertonen detecteren in leven en samenleven.

Luisteren is een precair en breekbaar spel van spiegelneuronen.

Tijdens dit opleidingstraject kijk je aandachtig naar de magie achter 'rapport maken' en resoneren.

Je oefent met afstemmen en verruimen: bewegingen overnemen om er geleidelijk structuur en ritme in aan te brengen en er een dans van te maken.

Leiders sturen leerprocessen en leersprongen aan.

Systemisch leiderschap is niet zozeer een kwestie van kennis, maar van navigeren. Echt leren begint immers pas wanneer we oog in oog staan met het onvoorzienne, waar het toepassen van regels en oude kennis niet langer volstaat.

Tijdens dit traject sta je stil bij hoe jij je verhoudt tot je eigen leiderschap, je vakbekwaamheid en je deelnemer-zijn.

Oog in oog met uitdagingen, leer je ademen in je angst.

Je onderzoekt leerlijnen, leerstijlen en leerniveaus.

Visionair leiderschap drijft op verbeelding, ratio én instinct.

Goede leiders kennen de kracht van bewuste intentie, focus en vormkracht. Tegelijk verstaan zij ook de kunst om de valstrikken van het bewustzijn, uitgezet in de vorm van vaste denkpatronen, te omzeilen en om in de catacomben van lichaam en geest vergeten poëzie wakker te roepen.

Tijdens de opleidingsdagen oefen je met het uitkristalliseren van intenties en verfijn je je vermogen om te focussen.

Tegelijk leer je onder de drempel van je bewustzijn te kijken. Je leert toegangspoorten te openen naar onbewuste impulsen en echo's.

Pendelend op de hersenbalk tussen linker- en rechterhersenhelft onderzoek je dimensies van tijd en ruimte. Nu eens hinkel je op het been van rationaliteit

en wetenschap, dan weer op dat van intuïtie en magie.

Leiders zijn meesters in het ambacht om sluimerende muziek in mensen en dingen op te sporen. Ze bezitten het vermogen om toekomst die nu nog in lichamen, groepen of organisaties slaapt te wekken.

Op de grens tussen het lijfelijke en het mentale oefen je met het installeren van verwachtingsvolle staten.

In het spelen met verwarring, omkeringen en contextwisselingen leer je meerdere vrijheidsgraden van je lijf kennen.

We laten ons tijdens dit opleidingstraject inspireren door perspectieven en inzichten uit neurologie, deep ecology work, ericksoniaanse hypnose en systemische perspectieven op leiderschap. Hoe leid jij en hoe laat jij je leiden?

We cirkelen rond een metafoor uit de sjamanistische traditie: het reizen langs regenbogen. In oude mythologieën bezaten medicijnvrouwen en -mannen het vermogen om mensen en dieren te helen door innerlijke reizen te maken, via verbeeldingsvolle bruggen tussen hemel en aarde.

Sjamanen waren meesters in de toverkunst van het onbewuste. Oog in oog met gevaren – ziektes van mensen en dieren, het kernen van de aarde – verbonden ze zich met iets groters en diepers. Met het oog op transformatie.

### **Wanneer?**

vrijdag 5 mei 2023

zaterdag 6 mei 2023

vrijdag 16 juni 2023

zaterdag 17 juni 2023

vrijdag 1 september 2023

zaterdag 2 september 2023

vrijdag 29 september 2023

zaterdag 30 september 2023

telkens van 10 tot 17u.

### **Plaats**

Antwerpen – Deurne

### **Begeleiding**

Herman Cools

### **Prijs**

– Voor particulieren: 1400 euro (btw inclusief)

– Voor btw-houders en bedrijven: 1695 euro (btw inclusief)

Lunch, koffie en thee zijn inbegrepen.

Inschrijven kan door een voorschot van 400 euro over te maken.

Bij annulering langer dan een maand voor de opleiding worden 30 euro administratiekosten aangerekend. Bij annulering minder dan 3 weken voor de opleiding wordt het voorschot niet terugbetaald.

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572 6847

BIC: NICA BE BB

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit