

## Niet geleefde lijnen

*masterclass over bestemming en de magie van passie  
met gedichten van Rainer Maria Rilke als gids*

*Het is zo klein waarmee wij strijden.  
Wat met ons strijdt, het is zo groot.  
Ach, lieten wij ons, gelijk de dingen, door de grote storm bedwingen,  
we werden weids en nameloos.  
R.M. Rilke*

Tijdens deze workshop werken we met gedichten en prozateksten van de Praagse dichter Rainer Maria Rilke (1875 -1926). Fragmenten uit zijn werk lopen als een rode draad door deze tweedaagse. Rilke's oeuvre wordt gekenmerkt door een sterke emotionaliteit en liefde voor mystiek. De multidimensionale lagen in zijn poëzie bezitten de potentie om sluimerende velden wakker te maken en ons leven feller in bloei te zetten. Kennis van zijn poëzie is geen voorwaarde om deel te nemen.

Passioneel spreekt Rilke over de menselijke hunker om zichzelf uit te vouwen, de drang om alles 'tot verrukking' te brengen. Hij noemt het nu eens 'ongeduld', 'een donker vermoeden', dan weer 'aanleg' of 'leven in steeds groeiende cirkels'.

De achterkant van deze hunker beschrijft de dichter als de angst dat we op het eind van ons leven overvallen worden door 'niet geleefde lijnen' op ons gelaat: dat het mysterie dat we zijn in zichzelf opgevouwen blijft, dat onze essentie in de knop blijft. Deze angst kan ons zowel hypnotiseren als verdoven.

Tijdens deze dagen onderzoeken we de oerdrang naar het nog niet geleefde leven in onszelf: hoe we *the cry forwards* in ons bloed kunnen horen ruisen en leren gehoorzamen, terwijl we tegelijk ook buigen voor de werelden waar we vandaan komen: 'herinneringen die ouder dan onszelf zijn'.

We werken met (poëzie-)opstellingen, ritueel, NLP-modellen, zacht lichaamswerk en kaders uit de archetypische psychologie.

Deze workshop is bedoeld voor wie – zowel persoonlijk als professioneel –

- creatief aan de slag wil met nog niet ontgonnen potenties;
- op een drempelmoment in zijn leven op zoek is naar inspiratie;
- nood heeft aan (her)betovering van zijn dagelijks leven;
- zielvol wil leren kijken naar symptomen, klachten en vragen.

De workshop is de eerste in de reeks 'Aesthetics of change', waarbij we telkens de magie van verbeelding en transformatieprincipes onderzoeken met behulp van erg uiteenlopende poëzie van o.a. Kopland, Juarroz, Hafiz, De

Coninck, Szymborska...

**Wanneer?**

17 – 18 juni 2016, telkens van 10 tot 17.30u.

**Plaats**

Cremerstraat, Utrecht

**Begeleiding**

Herman Cools

**Prijs**

340 euro (btw inclusief)

Lunch, koffie en thee zijn inbegrepen.

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572 6847

BIC: SPAABE 22

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit