

Nascholing: lichaamswerk in psychotherapie

Op vraag van enkele collega's therapeuten geeft Johan De Groof een nascholing over lichaamswerk in psychotherapie.

Volgende thema's komen aan bod:

- Wat is lichaamswerk? Wat is specifiek voor deze manier van werken?
- Wanneer zet je lichaamswerk in tijdens therapie sessies?
- Hoe maak je de vertaalslag van de 'klacht' van cliënten naar het lijf?
- Hoe ga je om met weerstand tegen lichaamswerk? Hoe krijg je cliënten in beweging?
- Hoe stem je je lijfelijk af op cliënten?
- Hoe sluit je een lichaamsgericht contract? Hoe verbind je de hulpvraag van cliënten met lijfwerk?
- Waar liggen de grenzen van lichaamswerk? Hoe herken je signalen?
- Wanneer zet je ademwerk in? Welk ademwerk is passend?
- Wat betekent 'opladen' en 'ontladen' in energetische sessies?
- Hoe is lichaamswerk verbonden met traumawerk? Waar kunnen beide benaderingen elkaar verrijken? Waar liggen de verschillen?

Er is tijd en ruimte voor specifieke vragen en cases van de deelnemers.

Wanneer?

Vier dagen, telkens van 13 tot 17u.

25 januari 2018

21 februari 2018

21 maart 2018

4 mei 2018

Plaats

Muggenberglei 9, Deurne – Antwerpen

Begeleiding

Johan De Groof

Prijs

460 euro (btw inclusief)

Koffie en thee zijn inbegrepen.

Ons rekeningnummer:

IBAN: BE22 8601 0572 6847

BIC: SPAABE 22

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit