

Bijscholingsdagen bio-energetica: omgaan met woede en weerstand

in samenwerking met BodyMind Opleidingen Rotterdam

Voor lichaamsgeoriënteerde trainers en therapeuten die zich meer willen bekwamen in bio-energetica en die een basiskennis hebben van de karakterstijlen zoals beschreven door Wilhelm Reich

Vernieuwde nascholing bio-energetica

Tijdens deze ervaringsgerichte bijscholingen staat de praktische vertaling naar de beroepspraktijk centraal. De ervaring leert dat in elke dag weer nieuwe elementen ontstaan en frisse inspiratie geven om mee te nemen naar je praktijk. Daarnaast is er in elke workshop ruimte om te werken met casuïstiek.

Woede en weerstand

De kracht van woede is een stroom van warme levensenergie. In woede woont veel constructieve kracht.

De destructieve kracht van woede maakt echter dat cliënten én therapeut weerstand ervaren en dit thema soms lang omzeilen. Echter, waar woede ontmoet wordt, ontstaat een helende, creatieve beweging vol vitaliteit.

Maar... wat is weerstand eigenlijk? Hoe herkennen we weerstand tegen woede en hoe ga je daar als therapeut mee om?

Bijhouden, vasthouden, inhouden en terughouden zijn manieren waarop (vaak heel subtiel) gevoelens worden beschermd. Door precieze observatie kun je de weerstand herkennen als de cliënt een bio-energetische oefening uitvoert.

De eerste dag gaan we scherp waarnemen en oefenen in het herkennen van weerstand op fysiek niveau.

We leggen de link naar de achterliggende karakterstijl.

De tweede dag koppelen we de weerstandspatronen aan de verschillende vormen van woede. Je krijgt oefeningen om je cliënt te ondersteunen in het constructief tot expressie brengen van woede. We bieden daarnaast waardevolle integratievormen aan waarmee je je cliënten kunt begeleiden om de nieuwe stappen te integreren in het dagelijks leven.

Kortom: je krijgt tijdens deze tweedaagse workshop tal van tools om de kracht van woede van je cliënt te herkennen, te ontmoeten en te begeleiden naar constructieve levenskracht.

Wanneer?

6 en 7 oktober 2016, van 10 tot 17.30u.

Plaats Borsbeek (bij Antwerpen)

Begeleiding

Margaret Harten en Johan De Groof

Prijs

220 euro voor de twee dagen

Inschrijven

Inschrijven kan door zich aan te melden op de website
www.bodymindopleidingen.nl

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit