

Bijscholingsdagen bio-energetica

in samenwerking met BodyMind Opleidingen Rotterdam

Voor lichaamsgeoriënteerde trainers en therapeuten die zich meer willen bekwamen in bio-energetica en die een basiskennis hebben van de karakterstijlen zoals beschreven door Wilhelm Reich

Vernieuwde nascholing bio-energetica

Tijdens deze ervaringsgerichte bijscholingen staat de praktische vertaling naar de beroepspraktijk centraal. De ervaring leert dat in elke dag weer nieuwe elementen ontstaan en frisse inspiratie geven om mee te nemen naar je praktijk. Daarnaast is er in elke workshop ruimte om te werken met casuïstiek.

Bio-energetica en de karakterstijlen (9 juni)

Hoe kun je jouw kennis van de karakterstijlen integreren in het maken van een therapieplan? Welke bio-energetische oefeningen zet je daarbij in? Op deze dag krijg je handvatten om vanuit het diagnostisch kader van de karakterstijlen specifieke bio-energetische oefeningen te koppelen aan de hulpvraag van de cliënt. Je oefent in het herkennen van verschillende karakterelementen in de bodyreading en wanneer een cliënt een bio-energetische oefening uitvoert. Daarnaast krijg je oefeningen aangeboden die je specifiek kunt inzetten als een cliënt bepaalde karakterelementen toont.

Werken met de kracht van woede (10 juni)

De kracht van woede is een stroom van warme levensenergie. In woede woont veel constructieve kracht. De destructieve kant van woede maakt echter dat cliënten én therapeuten dit thema soms lang omzeilen. Waar woede werkelijk ontmoet wordt, ontstaat een helende, creatieve beweging, vol vitaliteit. Tijdens deze dag helpen we de verschillende vormen van woede te herkennen en krijg je oefeningen om je cliënt te ondersteunen om constructief tot expressie te komen. We richten ons hierbij specifiek op de karakterstijlen. We onderzoeken hoe je op verschillende vlakken een basis van veiligheid kunt creëren voor zowel jezelf als je cliënt. Kortom: je krijgt in deze workshop duidelijke tools om de kracht van woede van je cliënt uit te nodigen en te ontvangen.

Je kan je inschrijven voor één dag of voor beide dagen samen.

De tweede dag apart volgen vereist wel dat je eerder een nascholingsworkshop

bij BodyMind Opleidingen volgde en bekend bent met onze manier van werken.
Zie ook bodymindopleidingen.nl.

Wanneer?

9 en 10 juni 2016, van 10 tot 17.30u.

Plaats Borsbeek (bij Antwerpen)

Begeleiding

Margaret Harten en Johan De Groof

Prijs

220 euro voor de twee dagen 125 euro voor alleen de eerste dag

Ons rekeningnummer: IBAN: BE22 8601 0572 6847 BIC: SPAABE 22

Umbra is een centrum voor lichaamswerk, psychotherapie en spiritualiteit